

# ИНФОРМАЦИЯ ОБ АБОРТЕ

## РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА ПО НЕДЕЛЯМ



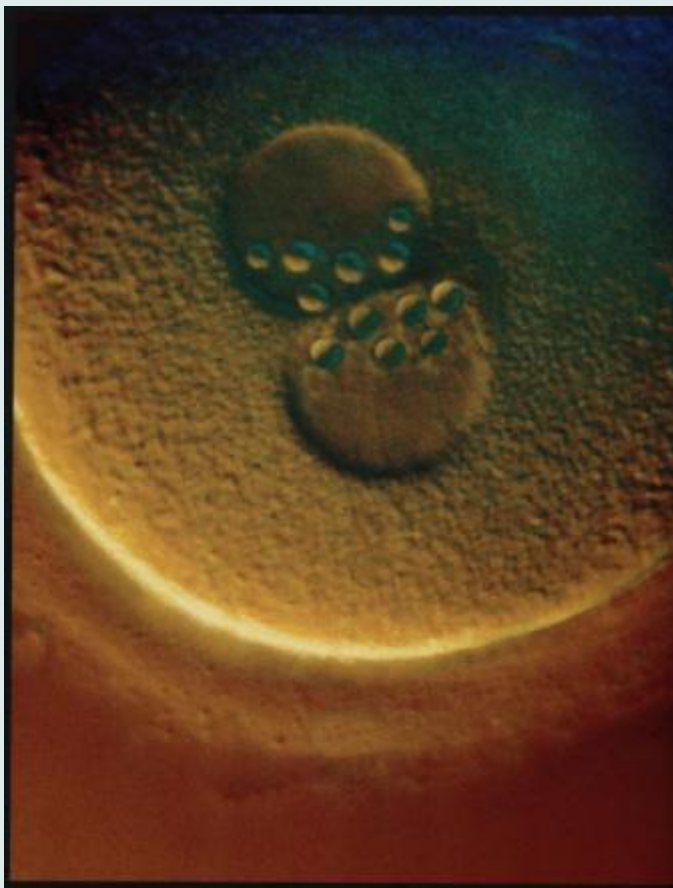
Будущим мамам всегда любопытно, как идет развитие плода во время, когда его ждут с таким нетерпением. Поговорим и посмотрим на фото и картинки, как же растет и развивается плод по неделям.

Что же делает пузожитель целых 9 месяцев в животике у мамы? Что чувствует, видит и слышит?

Беременность: развитие плода по неделям

Начнем рассказ о развитии плода по неделям с самого начала — от момента оплодотворения. Плод возрастом до 8ми недель называют *эмбрионом*, это происходит до формирования всех систем органов.

## РАЗВИТИЕ ЭМБРИОНА: 1-Я НЕДЕЛЯ



*Яйцеклетка оплодотворяется и начинает активно дробиться. Яйцеклетка направляется к матке, по пути освобождаясь от оболочки.*

На 6—8й дни осуществляется **имплантация** яйца — внедрение в матку. Яйцо оседает на поверхность слизистой оболочки матки и используя хориальные ворсинки прикрепляется к слизистой матки.

## РАЗВИТИЕ ЭМБРИОНА: 2–3 НЕДЕЛИ



*Картинка развития эмбриона на 3-ей неделе.*

Эмбрион активно развивается, начиная обособливаться от оболочек. На данном этапе формируются зачатки мышечной, костной и нервной систем. Поэтому этот период беременности считают важным.



РАЗВИТИЕ ЭМБРИОНА: 4-7 НЕДЕЛИ



РАЗВИТИЕ ПЛОДА ПО НЕДЕЛЯМ В КАРТИНКАХ: НЕДЕЛЯ 4



Развитие плода по неделям фото: неделя 4





*Фото эмбриона до 5й недели беременности.*

У эмбриона формируется сердце, головка, ручки, ножки и *хвост* :) . Определяется жаберная щель. Длина эмбриона на пятой неделе доходит до 6 мм.



*Развитие плода по неделям фото: неделя 5*

На 7й неделе определяются зачатки глаз, живот и грудь, а на ручках проявляются пальцы. У малыша уже появился орган чувств — вестибулярный аппарат. Длина эмбриона — до 12 мм.

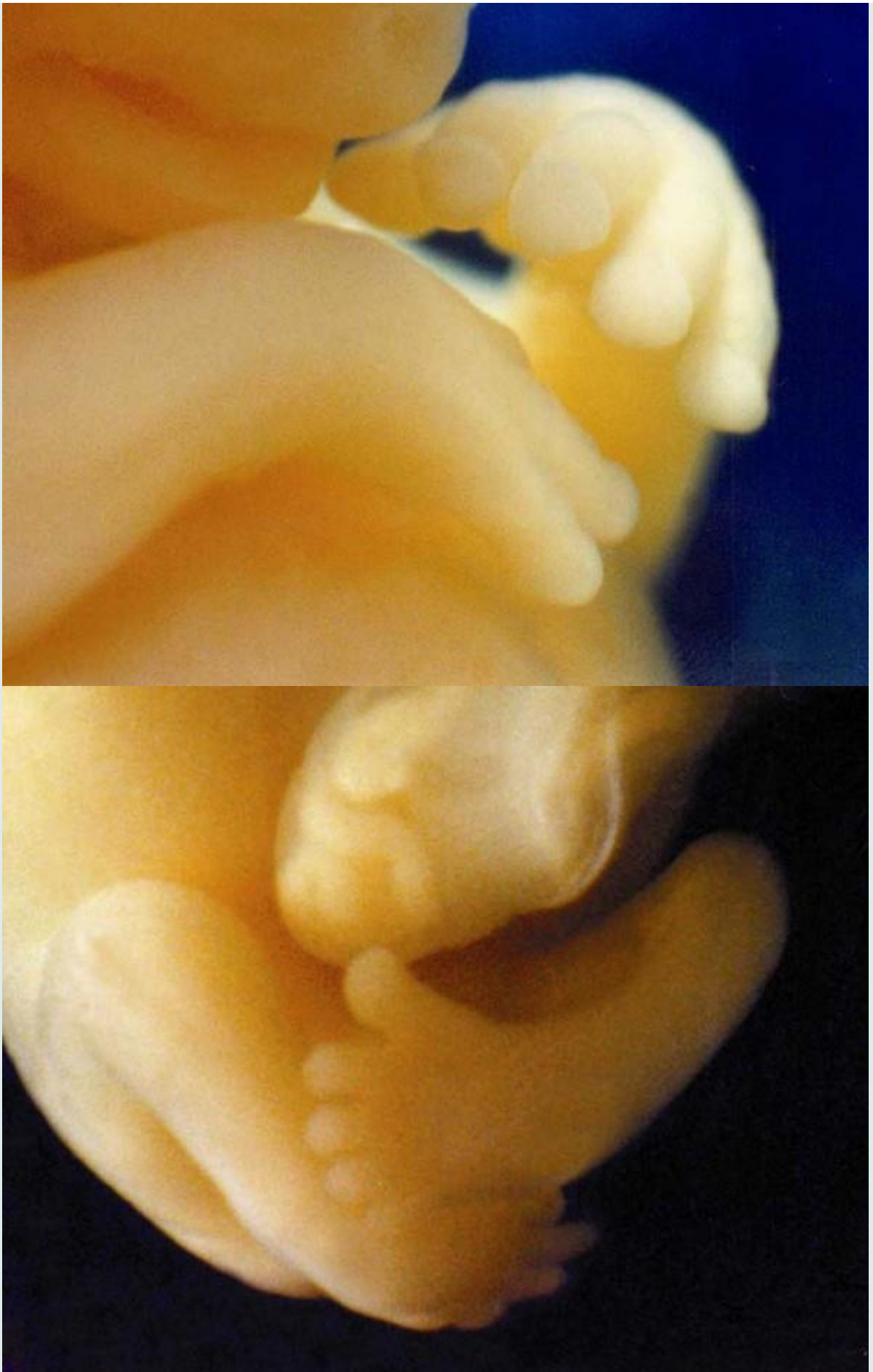
## РАЗВИТИЕ ПЛОДА: 8Я НЕДЕЛЯ



*Развитие плода по неделям фото: неделя 7-8*

У плода определяется лицо, можно различить ротик, носик, ушные раковины. Головка у зародыша крупная и ее длина соотносится с длиной туловища; тельце плода сформировано. Уже существуют все значимые, но пока еще не полностью сформированные, элементы тела малыша. Нервная система, мышцы, скелет продолжают совершенствоваться.





*Развитие плода на фото уже чувствительные ручки и ножки: **неделя 8***



У плода появилась кожная чувствительность в области ротика (*подготовка к сосательному рефлексу*), а позже в области личика и ладошек.

На данном сроке беременности уже заметны половые органы. Жаберные щели отмирают. Плод достигает 20 мм в длину.

#### **РАЗВИТИЕ ПЛОДА: 9–10 НЕДЕЛИ**



*Развитие плода по неделям фото: неделя 9*

Пальчики на руках и ногах уже с ноготками. Плод начинает шевелиться в животе у беременной, но мать пока не чувствует этого. Специальным стетоскопом можно услышать сердцебиение малыша. Мышцы продолжают развиваться.



*Развитие плода по неделям фото: неделя 10*

Вся поверхность тела плода чувствительна и малыш с удовольствием развивает тактильные ощущения, трогая свое собственное тельце, стенки плодного пузыря и пуповину. За этим очень любопытно наблюдать на УЗИ. Кстати малыш сперва отстраняется от датчика УЗИ (еще бы, ведь он холодный и непривычный!), а потом прикладывает ладошки и пяточки пытаясь потрогать датчик.



Удивительно, когда мама прикладывает руку к животу, малыш пытается освоить мир и старается прикоснуться своей ручкой «с обратной стороны».

## РАЗВИТИЕ ПЛОДА: 11–14 НЕДЕЛИ



*Развитие плода на фото ножки: неделя 11*

У малыша сформированы руки, ноги и веки, а половые органы становятся различимы (*вы можете узнать пол ребенка*). Плод начинает глотать, и уж если ему что-то не по-вкусу, например, если в околоплодные воды (мама что-то съела) попало что-то горькое, то малыш станет морщиться и высовывать язык, делая меньше глотательных движений.

Кожица плода выглядит прозрачной.



*РАЗВИТИЕ ПЛОДА: НЕДЕЛЯ 12*



*Фото плода 12 недель на 3d УЗИ*





*Развитие плода по неделям фото: **неделя 14***

Почки отвечают за производство мочи. Внутри костей образуется кровь. А на голове начинают расти волосики. Двигается уже более скоординировано.

## РАЗВИТИЕ ПЛОДА: 15–18 НЕДЕЛИ



*Развитие плода по неделям фото: неделя 15*

Кожа розовеет, ушки и другие части тела, в том числе и лицо уже видны. Представьте, ребенок уже может открывать ротик и моргать, а также делать хватательные движения. Плод начинает активно толкаться в мамином животике. Пол плода возможно определить на УЗИ.

## РАЗВИТИЕ ПЛОДА: 19–23 НЕДЕЛИ



*Развитие плода по неделям фото: неделя 19*

Малыш сосет пальчик, становится более энергичным. В кишечнике плода образуется псевдокал — *меконий*, начинают работать почки. В данный период головной мозг развивается очень активно.



*РАЗВИТИЕ ПЛОДА ПО НЕДЕЛЯМ ФОТО: НЕДЕЛЯ 20*

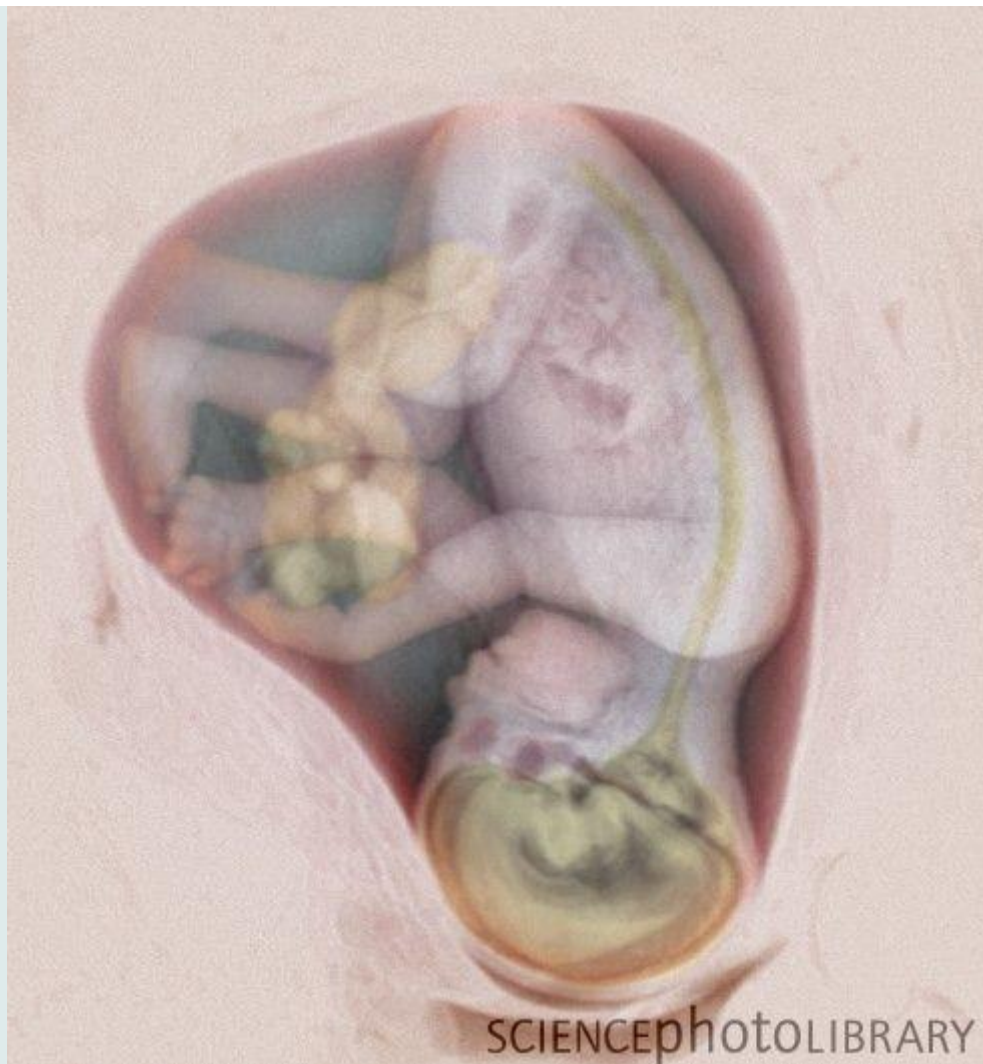
Слуховые косточки костенеют и теперь способны проводить звуки, малыш слышит маму — биение сердца, дыхание, голос. Плод интенсивно прибавляет в весе, формируются жировые отложения. Вес плода достигает 650 г, а длина — 300 мм.

Легкие на данном этапе развития плода развиты настолько, что малыш в искусственных условиях палаты интенсивной терапии может выжить.

Развитие плода: 24–27 недели

Легкие продолжают развиваться. Теперь малыш уже засыпает и просыпается. На коже появляются пушковые волосики, кожа становится морщинистой и покрыта смазкой. Хрящи ушек и носика еще мягкие.





*Развитие плода по неделям фото: **неделя 27***

Губы и ротик становятся чувствительней. Глазки развиваются, приоткрываются и могут воспринимать свет и жмурится от прямых солнечных лучей. У девочек большие половые губы пока не прикрывают малые, а у мальчиков яички пока не опустились в мошонку. Вес плода достигает 900–1200 г, а длина — 350 мм.

9 из 10 детей рожденных на данном сроке выживают.

Развитие плода: 28–32 недели

Теперь легкие приспособлены к тому, чтобы дышать обычным воздухом. Дыхание ритмичное и температура тела контролируются ЦНС. Малыш может плакать и отвечает на внешние звуки.

Ребенок открывает глазки бодрствуя и закрывает во время сна.

Кожа становится толще, более гладкой и розовой. Начиная от данного срока плод будет активно прибавлять в весе и быстро расти. Почти все малыши преждевременно родившиеся на данном сроке жизнеспособны. Вес плода достигает 2500 г, а длина — 450 мм.

Развитие плода: 33–37 недели



*Развитие плода по неделям фото: неделя 36*

Плод реагирует на источник света. Прирастает тонус мышц и малыш может поворачивать и поднимать голову. На которой, волосики становятся шелковистыми. У ребенка развивается хватательный рефлекс. Легкие полностью развиты.

Развитие плода: 38–42 недели

Плод довольно развит, подготовлен к рождению и считается зрелым. У малыша отточены более 70-ти разных рефлекторных движений. За счет подкожной жировой клетчатки кожа малыша бледно-розовая. Головка покрыта волосиками до 3 см.



Развитие плода по неделям фото: **неделя 40**

Малыш отлично усвоил движения мамы, знает когда она спокойна, взволнована, расстроена и реагирует на это своими движениями. Плод за внутриутробный период привыкает к перемещениям в пространстве, поэтому малыши так любят когда их носят на руках или катают в коляске. Для младенца это совершенно естественное состояние, поэтому он успокоится и заснет, когда его покачают.

Ногти выступают за кончики пальчиков, хрящики ушек и носика упругие. У мальчиков яички опустились в мошонку, а у девочек большие половые губы прикрывают малые. Вес плода достигает 3200-3600 г, а длина — 480-520 мм.





После появления на свет малыш тоскует по прикосновениям к своему тельцу, ведь первое время он не может сам себя ощупывать — ручки и ножки не так уверенно слушаются ребенка как это было в околоплодных водах. Поэтому, чтобы ваш малыш не чувствовал себя одиноко, его желательно носить на руках, прижимать к себе поглаживая его тельце.





И еще, младенец очень хорошо помнит ритм и звук вашего сердца. Поэтому утешить малыша можно так — возьмите его на руки, положите на левую сторону и ваше чудо утихомирится, перестанет плакать и заснет. А для вас, наконец, наступит время блаженства :) .

### **О высокой вероятности бесплодия после искусственного аборта**

К сожалению, иногда жизнь женщины складывается таким образом, что она принимает решение прервать беременность. Одна из главных задач при выполнении аборта – сохранить репродуктивную функцию, обезопасить пациентку от возможных осложнений, самым страшным из которых является бесплодие.

### **Почему искусственное прерывание беременности может привести к бесплодию?**

Аборт – серьезнейший стресс для женского организма, и последствия этой процедуры могут быть непредсказуемыми. Нарушения менструального цикла, хронические воспаления органов малого таза, невынашивание беременности, бесплодие – таковы самые распространенные осложнения после аборта, особенно в молодом возрасте. Современные средства контрацепции гарантируют высокую степень защиты и от нежелательной беременности, и от ЗППП. Однако если зачатие все же произошло, и ребенка вы сохранять не намерены, необходимо как можно скорее обратиться к врачу. Чем раньше будет проведен аборт, тем меньше рисков возникновения возможных осложнений.

### **Сроки и виды прерывания беременности**

- **Медикаментозный.** Выполняется на ранних сроках беременности до 7 недель. Механизм действия следующий: сначала женщина принимает лекарство, провоцирующее отслойку

хориона, через некоторое время – препарат, усиливающий маточные сокращения, что способствует отторжению эмбриона. В этот же момент начинаются кровянистые выделения.

- **Вакуумный (мини-аборт).** Возможен до 5 недель гестации. Процедура не требует анестезии: в шейку матки вводят катетер, который подсоединен к мануальному вакуум-аспиратору. Под воздействием отрицательного давления плодное яйцо отходит от стенки матки и извлекается.
- **Классический аборт (инструментальное выскабливание).** Проводится на сроке до 9-12 недель. Представляет собой хирургическое вмешательство, выполняется под наркозом, пациентку помещают в стационар. В ходе проведения процедуры (под контролем УЗИ) расширяют канал шейки матки, затем с помощью специальных инструментов (кюретки) удаляют плод, выскабливают остатки околоплодного яйца со слизистой оболочки матки. После завершения операции пациентка в течение некоторого времени находится под наблюдением специалистов.

Важнейшее условие снижения рисков возможных последствий после аборта – соблюдение сроков его проведения. Вот почему, узнав о нежелательной беременности, посетить гинеколога необходимо как можно скорее.

### Как обезопасить себя от бесплодия после аборта?

Примерно 5% женщин после прерывания беременности имеют проблемы с зачатием. Чем позже проведен аборт, тем выше вероятность возникновения осложнений. Наиболее жестким является способ инструментального выскабливания – в ходе операции травмируется верхний слой слизистой оболочки матки. При медикаментозном аборте таких рисков нет, поэтому он считается относительно безопасным.

Таким образом, чтобы защитить себя от бесплодия после аборта, необходимо:

- **выбрать щадящий способ прерывания беременности.** Для этого нужно вовремя обратиться в клинику. Чаще всего первым признаком беременности является отсутствие месячных в ожидаемый срок. Установить факт зачатия можно с помощью аптечного теста на беременность (с первых дней задержки) либо посредством лабораторного тестирования на уровень ХГЧ. Поскольку в крови уровень ХГЧ поднимается быстрее, то результат будет более достоверным.
- **обратиться в надежную проверенную клинику.** От профессионализма врачей во многом зависит благополучный исход процедуры. Опытные доктора оценят возможные риски прерывания беременности, состояние здоровья женщины и другие важные нюансы.
- **пройти восстановительный период.** Аборт – колоссальный стресс для женского организма, не только для ее психики, но и гормонального фона. В течение 3-6 месяцев пациентка должна наблюдаться у гинеколога: таким образом врач сможет вовремя заметить и устранить возникающие отклонения.

### Лечится ли бесплодие после аборта?

Самый неблагоприятный прогноз – при сильных повреждениях слизистой оболочки матки (последствия выскабливания), так как далеко не в каждом случае удастся устранить проблему. При наличии спаек проводится их иссечение, состояние эндометрия корректируется с помощью гормональной терапии. Если после аборта в половых органах возник очаг инфекции, выполняется противовоспалительное лечение. В тех случаях, когда женщина после аборта не может забеременеть самостоятельно, возможно проведение ЭКО.

Вся информация носит ознакомительный характер. Если у вас возникли проблемы со здоровьем, то необходима консультация специалиста.

### О негативном влиянии искусственного аборта на организм женщины

Влияние аборта на организм женщины

*Я - ребёнок не родившийся на свет, Я - безродная Душа по кличке «Нет» Я - колючий холодок в Душе врача. Узелок, людьми разрубленный с плеча. Пусть же будет вам легко отец и мать. Жить как все и ничего не понимать. Всё равно я вас люблю сильнее всех. Даже если вы забыли этот грех.*

Сегодня в нашей стране производится приблизительно 4 млн. абортов в год, что позволяет ей уверенно занимать первое место в мире по этому показателю. При этом на каждого новорожденного младенца приходится двое, не появившихся на свет в результате аборта, и этот показатель растет год от года.

Осложнения после абортов могут развиваться у женщины спустя некоторое время (через нескольких месяцев и даже несколько лет). У 18% женщин через два месяца после сделанного аборта разовьется хроническое воспаление придатков матки, у 11% - эрозия шейки матки, у 7% - эндоцервицит, у 4% - различные нарушения менструального цикла. Спустя два года после сделанного аборта эти показатели увеличиваются в несколько раз. В настоящее время в мире причинами абортов являются следующие обстоятельства: 40 % по желанию женщины 25 % по жизненным показаниям 23 % по социальным показаниям 12 % по медицинским показаниям.

#### Статистика абортов в России

- 70% беременностей заканчиваются абортом;
- 10% делают аборт девушки от 10 до 18 лет;
- 22000 абортов делается каждые сутки;
- около 90% абортов производится между 6-й и 12-й неделями беременности.

Многие женщины знают, что аборт - это гинекологический процесс, осуществляемый методом вакуум-аспирации или выскабливания.

Но немногие из них знают, что **аборт является причиной смерти треть женщин**. Абсолютно каждый аборт недоброкачественно влияет на здоровье женщины, а точнее просто его подрывает. Ведь с самого первого дня оплодотворения яйцеклетки, организм начинается кардинально перестраиваться и изменяться, особенно это затрагивает гормональную и нервную системы. А это в свою очередь приводит к нервным срывам и гормональным сбоям, которые негативно сказываются на женском организме. Последствиями гормональных сбоев могут оказаться нарушение менструального цикла и детородной функции. Каждый сделанный аборт снижает шансы зачатия или выноса плода до рождения. Также возрастает риск обострения воспаления половых органов. Нарушенный менструальный цикл может сказаться по-разному: месячные могут быть частыми и обильными или редкими и скудными, могут и вовсе пропасть или наоборот, вызвать маточное кровотечение. В любом случае, проходить они будут более болезненно. Статистика показывает, что приблизительно 12% женщин, сделавших аборт, страдают данными проблемами вплоть до отсутствия месячных вообще. Чаще всего это происходит, когда аборт осуществляется методом выскабливания.

Не менее зловредно искусственное прерывание беременности сказывается на щитовидной железе. Прогрессивность его заболевания сказывается на всем организме в целом. Надпочечникам также не удастся избежать последствий аборта: вырабатывается огромное количество мужских гормонов, что заметно как психологически (стрессоустойчивость), так и внешне, а также нарушается обмен веществ в организме. Аборт не щадит и гипофиз, что в свою очередь может привести к бесплодию или к нарушению функционирования всей половой системы.

**К большому риску от последствий аборта попадают женщины, нерожавшие прежде детей.** Во время беременности женщины, проходит переформирование организма, а при искусственном прерывании беременности обратный процесс может осуществиться не сразу. Период такого процесса рожавшей женщины может пройти в течение 3-4 месяцев, а при удалении плода у нерожавшей, период может занять около года, а то и больше.

А теперь задумайтесь, насколько велик стресс организма, что он нуждается в таком количестве времени для восстановления. Статистика последствий аборта показывает, что **25 женщин из 100 не могут зачать ребенка после прерывания беременности.**

Молочные железы также попадают под раздачу последствий аборта, он оказывает на них губительное воздействие. Первая беременность начинает особым образом переформировывать и перестраивать клетки молочных желез, подготавливая их к доселе неиспользованной функции - выработке грудного молока и кормлению ребенка. Формирование клеток идет практически на протяжении всей беременности, и заканчивается уже к самым родам. Если же женщина делает аборт и прерывает беременность таким образом (то же самое относится, к сожалению, и к самопроизвольному прерыванию беременности), то клетки грудных желез остаются несформированными, их развитие не завершается. Такие клетки имеют значительно большую способность к раковому перерождению, нежели сформированные окончательно, равно как и еще не начавшие свое формирование. Риск возрастает тем больше, чем больше времени пройдет до

момента следующей беременности и родов, которые позволят завершить перестроение клеток молочных желез.

После удаления плода клетки молочной железы пытается восстановиться и вернуться в прежнее состояние, что может привести к образованию узелков и опухолей.

Если вы в своей будущей жизни планируете зачать и родить ребенка, то стоит избежать аборта, а тем самым и их последствий, так как искусственное прерывание беременности отразится не только на матери, но и на здоровье ее будущего ребенка.

Аборт является искусственным прерыванием беременности, при котором происходит гибель эмбриона. Последствия такой, достаточно опасной, процедуры могут проявиться даже через значительное время, когда женщина уже не связывает их с проведенным когда-то абортом. К сожалению, решаясь на такой серьезный шаг, многие не думают, как влияют аборты на здоровье женщины. Ведь последствия, возникающие позже, могут навсегда изменить жизнь целой семьи.

### **Ранние аборты**

Аборты влияют на менструальный цикл, приводят к повреждению и непроходимости маточных труб, способствуют возникновению эндометриоза. На маленьком сроке процедура прерывания беременности происходит вслепую, что значительно повышает риск повреждения внутриматочных стенок медицинским инструментом, что может привести к возникновению кровотечения, перфорированию кишечника или мочевого пузыря, септический шок, бесплодие, вплоть до смерти женщины (если аборт выполнялся непрофессионалом или в асептических условиях с последовавшим за этим инфицированием женщины). . Есть возможность инфицирования, которое нередко вызывает различные воспалительные процессы в области малого таза, а при заражении крови возможен даже летальный исход.

Одним из самых распространенных и наиболее опасных последствий искусственного прерывания беременности является всё-таки бесплодие. Очень часто женщина, перенёсшая аборт, сталкивается в будущем с многочисленными самопроизвольными выкидышами, внематочными беременностями, приращением плаценты или преждевременными родами. Аборты оказывают большое влияние и на психическое состояние несостоявшейся матери. У неё может развиваться затяжная депрессия, которая нередко оканчивается чрезмерным увлечением наркотическими или психотропными средствами, а также алкоголем. Постоянное чувство вины и муки совести приводят к появлению ночных кошмаров, навязчивых страхов и бессоннице. В тяжёлых случаях иногда требуется даже помощь психиатра.

### **Поздние аборты**

Аборт на позднем сроке проводится до 22 недели путём хирургического выскабливания плода из полости матки. После пяти месяцев беременности её прерывание происходит при помощи провоцирования преждевременных родов. Любой аборт, независимо от срока, оказывает значительное негативное влияние на здоровье женщины, поэтому, прежде чем решаться на такой шаг, следует сознательно и ответственно взвесить все «за» и «против».

### **Последствия абортов**

#### ***Ранние***

К ранним последствиям, которые возникают сразу после проведения аборта, относятся:

- обильные кровотечения
- разрывы маточных стенок, связанные с многочисленными абортами или неграмотностью и неопытностью врача;
- наполнение кровью полости матки в результате нарушенного сокращения мышц, а также проблемная свёртываемость крови;
- возникновение болезненных схваток, которые сопровождаются большой кровопотерей и снижением мышечной сократимости, в результате некачественного изъятия частичек плода и плаценты;
- неполное удаление мёртвого плода, требующее повторного выскабливания.



Для того чтобы снять такие симптомы необходимо провести дополнительное ультразвуковое исследование маточной полости, чтобы вовремя выявить возможные трещины и разрывы на шейке матки. Это связано с тем, что маточные мышцы при хирургическом вмешательстве теряют целостность.

### ***Поздние***

Аборты на любом сроке значительно влияют на женское здоровье, однако нередко их осложнения проявляются спустя продолжительное время. Одним из таких серьезных осложнений является сепсис, вызванный проникновением в организм инфекционных бактерий, которые поражают все ткани и органы. Опасно такое заболевание, как метроэндометрит, которое сопровождается воспалительными процессами на слизистой и мышцах матки. Такое осложнение часто связано с неполным удалением частей плода и плаценты. Также после аборта есть риск возникновения аднексита, связанного с придаточным воспалением, которое сопровождается повышением температуры, гнойными выделениями и сильными болями в области поясницы, крестца и нижней части живота.

### ***Отдалённые***

Последствия аборта могут также проявляться спустя несколько месяцев, к ним относятся:

- изменения менструального цикла;
- воспаления женской половой системы и органов, находящихся в брюшной полости;
- образование спаек на яичниках и маточных трубах, которые плохо поддаются лечению и нередко приводят к полному бесплодию;
- возникновение злокачественных опухолей и рак груди;
- внематочная беременность;
- частые выкидыши;
- преждевременные роды.

### ***Психологические***

Последствия аборта психологического характера несут не менее угрозы здоровью женщины, чем физические. Нередко женщина, особенно после первого искусственного прерывания беременности, сталкивается с отсутствием аппетита, отчаянием, чувством вины, апатией и затяжной депрессией. У многих наблюдается плохой сон, сопровождающийся кошмарами, а иногда и возникает зависимость от алкоголя.

Плюс ко всему может возникнуть дисбаланс в эндокринной системе, заболевания щитовидной железы и сахарный диабет, а при последующих беременностях возможен даже резус конфликт.

Особое место среди всех осложнений абортов занимает постабортный синдром. Этот синдром включает в себя различные симптомы, как физиологические, так и психологические. Многие из этих симптомов женщина никак не связывает с прошедшим абортом. Наиболее распространенными признаками постабортного синдрома являются: бесплодие и проблемы с зачатием, преждевременные роды, выкидыши, внематочная беременность, сексуальные расстройства, депрессии, чувство вины, суицидальные наклонности, злоупотребление алкоголем и наркотиками, отчаяние, доминирующее желание еще одной беременности, анорексия (отсутствие аппетита и желания есть), ночные кошмары о детях и т.д. Аборт может избавить от нежелательной беременности в настоящий момент, но никогда не избавит от чувства вины и сознания разорванных уз между матерью и ребенком.

Вероятность развития осложнений после аборта напрямую зависит от срока беременности: чем больше срок, тем вероятнее осложнения, а также от квалификации врача, осуществляющего аборт, метода прерывания беременности, возраста и общего состояния здоровья женщины и других факторов. Неполное удаление тканей эмбриона (в медицине их называют «продукты абортирования») может спровоцировать сильное кровотечение и инфицирование. Значительно

снизить риск таких осложнений помогает применение во время аборта ультразвукового прибора, контролирующего процесс опорожнения матки.

Психопатические симптомы постабортивного синдрома соответствуют симптомам посттравматического стрессового расстройства, они включают в себя навязчивые сны и кошмары, связанные с абортом, сильное чувство вины; иногда женщина впадает в глубокую депрессию. Во всех этих случаях женщина нуждается в помощи психолога или психотерапевта.

После родов нередко молодые мамы, ориентируясь на отсутствие менструации, ошибочно полагаясь на контрацептивный эффект грудного вскармливания, сталкиваются с проблемой очередной беременности. В этой ситуации женщина выбирает аборт, думая, что это достаточно безобидное мероприятие, а если сделать аборт на раннем сроке, то вообще ни о какой опасности речи быть не может.

После аборта в матке образуется **раневая поверхность**, очень доступная в этот момент для микробов. Если произойдет заражение, то это грозит такими последствиями как воспаление матки или ее шейки, эндометрит, хроническое воспаление придатков. Воспаление может привести к образованию рубцов, что грозит для женщины бесплодием. Во время аборта шейка матки не раскрывается, а **разрывается**, это может привести к образованию рубцов между стенками матки, что в дальнейшем грозит выкидышами. **Особенно опасны аборты нерожавшим женщинам.** Во время беременности в органах репродуктивной системы (матке, яичнике, молочные железы) происходят циклические гормональные изменения. Баланс гормонов постоянно скачет, создавая в репродуктивных органах стройную систему, по которой они работают. После аборта возможен резкое повышение или наоборот понижение гормонов, что крайне отрицательно влияет на работу органов репродукции в дальнейшем, повышая риск сбоя менструального цикла, развития раковых заболеваний и бесплодия. Рожавшие женщины легче переносят изменения в организме, поскольку вследствие бывшей беременности их репродуктивная система уже перенесла гормональную нагрузку.

Не менее страдает и **нервная система женщины**. Нарушенный баланс гормонов дает существенные изменения на эмоциональном уровне, что приводит к неврозам, психозам, раздражительности. Как бы женщина не была настроена против своего ребенка, аборт — существенная психологическая травма.

Сколько бы медики не говорили, о опасности абортов, статистика говорит обратное — их количество не уменьшается. Даже если женщина решилась на операцию по прерыванию беременности, то должна, применить все меры чтобы не было печальных последствий. Чем раньше сделан аборт, тем меньше повреждаемость матки и нагрузка на гормональную систему.

Поговорите с врачом, он вам посоветует лекарства и свечи от предотвращения, развития воспалений в матке. **Откажитесь от половой жизни после аборта** хотя бы на пару недель, чтобы случайно не повредить воспаленную после операции половую систему. На пару месяцев организуйте для себя здоровый образ жизни, дайте организму быстрее восстановиться. Меньше употребляйте спиртного, не курите, ешьте больше витаминов, займитесь спортом. Месяц после операции нежелательно использовать спринцевание, т.к. оно сушит слизистую влагалища, нарушая естественную микрофлору. Если и возникла необходимость в данной процедуре, то спринцуйтесь обычной чистой водой.

Женщина - мать, вряд ли когда-то эти 2 слова будут стоять отдельно друг от друга. И практически каждая женщина рано или поздно становится матерью. Но после аборта куда сложнее создать гармоничные отношения, поскольку внутренние терзания, воспоминания и вина вряд ли когда-то полностью уйдут.

Поэтому мы считаем, женщина должна четко представлять себе те психологические последствия, которые ее непременно ждут, если она сделает аборт, и способы избавления от них во имя будущего, если аборт уже, к сожалению, был сделан.

#### **Что такое постабортивный синдром?**

Точного определения постабортивного синдрома (ПАС) нет. Как ни странно, но он до сих пор не считается реальным психиатрическим диагнозом. Однако, его можно описать так: **ПАС - это совокупность психических последствий и болезней, которые могут возникнуть в результате аборта.**

Несмотря на неофициальность этой трактовки постабортный синдром встречается у подавляющего большинства женщин. Может наступать сразу после аборта, может проявиться со временем. Пройти может через два месяца, а может и не пройти полностью никогда.

### **Как влияет аборт на психику женщины?**

Психика женщины - это основа ее характера, ее эмоции и чувства, основа ее поведения. Аборт - это сильный стресс, который наносит психике непоправимый удар. Давайте же разберемся, что испытывает женщина *после аборта*.

#### **1. Пустота, утрата, скорбь**

Обычно такие чувства появляются при потере близкого человека. Но аборт в этом случае ничем не отличается от смерти, кроме того, что это эта смерть была нашим осознанно принятым решением. И от этого мы логично передвигаемся ко второму, самому яркому психическому последствию аборта.

#### **2. Вина**

После аборта женщина остается наедине с собой. Притом, что чувство вины ей вменяется как минимум с четырех сторон:

- общественное мнение: ужасные картинки в больницах, душераздирающие слова на них же, бесконечные видеоролики и статьи в Интернете, непонимание и осуждение врачей или пожилой дамы, случайно услышавшей ваш разговор об аборте с кем-то.
- вы сами: мы часто чувствуем вину, когда нам не удастся адекватно ответить на ситуацию, в которую нас ставит жизнь. Как правило, женщина понимает, что все причины, по которым она отказалась рожать (кроме медицинских показаний), лучше назвать оправданиями. А причина всегда одна и она всем известна.
- неродившийся ребенок: каким бы неполноценным и «эмбрионом» его не называли, ощущая что-то внутри себя, женщина чувствует, что это ее ребенок. Он хотел родиться, но ему не дали.
- ваш мужчина: даже находясь в таком состоянии, женщина чувствует свою ответственность за всю ситуацию и за отношения, будущее которых под вопросом.

А еще есть мамы, папы, другие родственники, отговаривавшие друзья и еще целая очередь людей, которые знали лучше, как поступить.

#### **3. Паника**

Что делать дальше? Чем мне это грозит? Смогу ли я иметь еще детей? Как сложится моя жизнь, будут ли мне теперь сыпаться наказания за совершенное «преступление»/«грех»?

Как правило, никто не проводит тестов, можно ли вам делать аборт или нет, поэтому сделав его, дальше - только неизвестность. А реальная ситуация такова - плохое физическое состояние, стресс и душевные муки. Как жить дальше, как с этим бороться, что делать с мужчиной - ответы на эти вопросы в комплект с абортом не прилагаются.

#### **4. Беспомощность**

Аборт сделан, и обратно ничего уже не вернешь. Мысли «а что было бы, если...» еще долго не оставят вас в покое. Никто не предупреждает, как справиться с этими мыслями и *Депрессивным состоянием*. Мужчина рядом не всегда знает, как себя вести. А общественное мнение, понимающее и сочувствующее, вещает о том, что думать нужно было раньше, и уже ничего не исправишь, рисуя в черно-белых тонах «радужные» перспективы.

#### **5. Физическое и психологическое отвращение к партнеру**

Незапланированная беременность - не вина только женщины или только мужчины. Дабы снять с себя хоть часть мучений, женщина начинает обвинять во всем мужчину, часто встречает ответное нападение. Многие пары после аборта расстаются.

Женщины рассказывают, что на фоне аборта даже при успешном преодолении психологического отвращения, очень трудно подпустить к себе мужчину физически. А если секс все же случается, то какое-то время (для всех, разумеется, разное) получать удовольствие от процесса очень тяжело.

#### 6. Черствость, нетерпимость, агрессия

Эти качества могут проявляться, как сразу после аборта по отношению к людям и жизненным событиям в целом, так и еще долго после него. Женщины признаются, что иногда, забеременев во второй раз и родив ребенка, вместо теплых чувств они иногда испытывают раздражение и злость.

Физиологическое восстановление может занимать от месяца до года, все это время организм женщины ослаблен, лишен возможности адекватно реагировать на возникающие болезни. Слабость, возможные болезненные ощущения могут осложнить или ухудшить отношения женщины на работе, в обычной общественной жизни, семье, с друзьями.

Не секрет, что *гормональная система* - основа психики женщины. На начальном этапе беременности она подстраивается так, чтобы женщина могла спокойно выносить и родить ребенка. Однако когда беременность прерывается, гормональная система буквально сходит с ума, лишая женщину возможности *контролировать свои собственные эмоции* чувства.

Бесконечные изменения настроений, депрессии, конфликты, бессонницы, ломка сознания и существующей модели восприятия мира - все это психические последствия физиологических изменений в результате аборта.

К ранним осложнениям после аборта относятся кровотечения, нарушения свертывающей системы крови. Иногда в полости матки из-за спазма шейки матки скапливаются сгустки крови, что может потребовать повторного выскабливания.

**Для ребёнка аборт - варварский разрыв на части или превращение в кровавое месиво живого чувствующего боль, сознающего приближение гибели безысходности, маленького беззащитного человека.**

#### Риски при операции

Даже при современном развитии медицины аборт нельзя назвать безопасной операцией. Врач вводит в полость матки специальные инструменты и «высасывает» с помощью вакуум-аспирации или «вырезает» ребенка, после чего выскабливает полость матки и удаляет остатки зародыша и плаценты. Все это делается вслепую и прямо зависит от мастерства врача. К сожалению, от ошибок и дрогнувшей руки никто не застрахован, и при операции нередко разрывают стенку матки и повреждают крупные сосуды. В этом случае требуется срочная помощь хирурга. По статистике, у 46 процентов женщин, умерших при аборте, причиной стало кровотечение.

У большинства кровотечение удается остановить, но бывает необходимость сделать переливание крови, а то и удалить матку.

Травмирование матки при аборте происходит всегда, от повреждения поверхностных слоев до перфорации (разрыва) стенки матки и травм шейки матки. У каждой четвертой женщины при аборте значительно травмируются мышцы матки.

В 12 процентах смертных случаев на операционном столе виноваты общие заболевания. И 4 процента женщин не выдерживают наркоза, отказывают сердце или печень. Смертность, конечно, невелика, однако риски серьезные, подумайте.

#### Осложнения и заболевания после аборта

Аборт закончен, женщина отправляется домой, но должна быть готова к осложнениям. Полость матки после аборта превращается в сплошную кровавую рану, и повязку на нее не наложишь. Поэтому типичным последствием аборта становятся различные инфекции.

Треть смертей женщин после медицинского аборта наступает по причине сепсиса - заражения крови.



Также у 15-18 процентов женщин после аборта на фоне гормональных проблем и снижения иммунитета развиваются воспаления женских половых органов: яичников, придатков, влагалища, матки, маточных труб. Болезни могут быть как острыми, так и перетекать в хроническую стадию.

У 11 процентов женщин развивается эрозия шейки матки, которая грозит невынашиванием следующей беременности и онкологическими заболеваниями.

Эндоцервицит диагностируют у 7 процентов женщин, сделавших аборт. От нарушений менструального цикла после аборта страдают 4-5 процентов женщин.

И это еще не все последствия аборта.

**Риск не иметь больше детей**

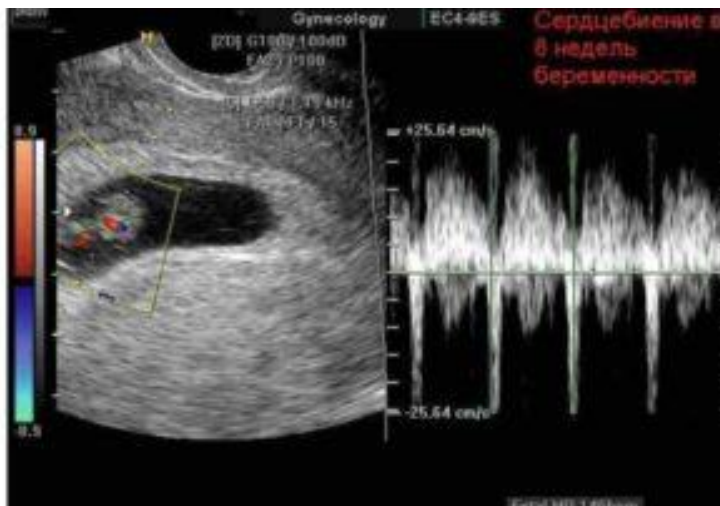
Когда женщина решает, что уже готова иметь детей, может оказаться, что ее репродуктивная система после аборта дала сбой и наступило бесплодие. Так, по статистике, у половины женщин бесплодие вследствие непроходимости маточных труб возникает после аборта. К бесплодию приводит и медикаментозный аборт, если организм женщины не в силах восстановить нормальный гормональный баланс.

Если беременность наступила, перенесенные женщиной аборт увеличивают риск выкидыша и преждевременных родов. Это происходит потому, что травмированная абортом матка заживает неровно, на ней образуются рубцы, микротрещины, что затрудняет нормальное питание зародыша, а потом удержание маткой подросшего ребенка.

Если у женщины отрицательный резус-фактор, гинекологи категорически не советуют ей прерывать беременность. Перенесенный аборт зачастую вызывает у таких женщин резус-конфликт, что заканчивается гибелью ребенка или рождением больного малыша.

Также травмы матки могут стать причиной преждевременной отслойки плаценты, что нередко приводит к гибели матери и ребенка.

**Об обязательном УЗИ органов малого таза с демонстрацией изображения и сердцебиения эмбриона/плода**

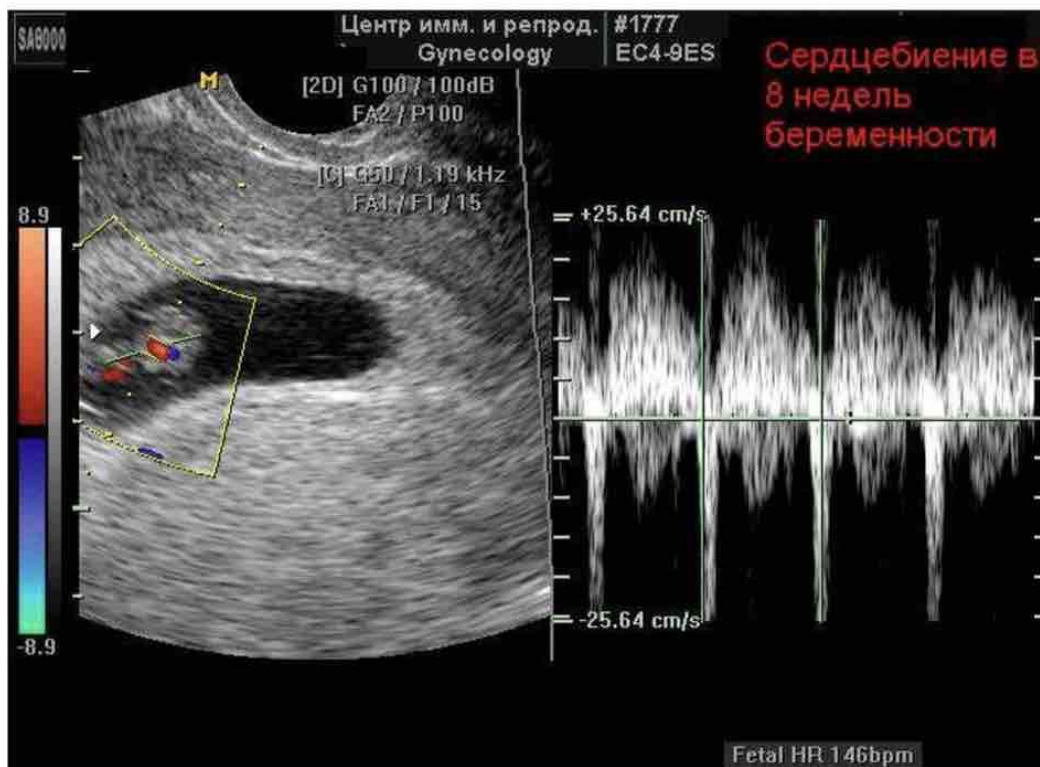


**Об обязательном соблюдении «недели тишины» и проведении доабортного психологического консультирования»**

Ультразвуковое исследование — метод, основанный на анализе отличий отражения УЗ-волн от тканей, разных по плотности и структуре. УЗИ стало незаменимым для ранней диагностики беременности и отслеживания нормального роста и развития плода, выявления пороков или генетических аномалий. При необходимости используют дополнительные УЗ-режимы: доплерографию, эхокардиографию сердца плода.

УЗИ имеет ряд преимуществ, в отличие от других малоинвазивных методик: простота проведения и доступность метода; безопасность как для женщины, так и для плода; абсолютно безболезненная процедура, к которой не нужна предварительная подготовка; быстрое получение объективных данных о состоянии органов матери и развитии плода.

Делают ультразвуковое исследование плода 1-й триместр 2-й триместр 3-й триместр.



«По федеральному закону 323-ФЗ существует понятие «неделя тишины»: пациентка, выразившая желание прервать беременность, направляется в кабинет медико-социальной помощи, в котором

её встретят психолог, специалист по социальной работе и акушер-гинеколог. Их задача – вскрыть причины нежелания стать матерью и понять, как можно помочь: может быть, женщина чувствует, что ещё не готова к материнству, или боится признаться родственникам. Врач со своей стороны объясняет, с чем связан риск прерывания беременности. Могу сказать, что в нашем крае 10% женщин в результате такой работы отказываются от решения прервать беременность.

В практике врачей акушеров-гинекологов в настоящее время в работе с пациентками широко используется консультирование по вопросам охраны репродуктивного здоровья, предупреждения нежелательной беременности. Цель работы психолога:

— осознанное принятие решения женщиной о сохранении беременности и рождении ребенка.

Для достижения этой цели психолог должен решать следующие задачи:

1. Помочь женщине в адекватной оценке своей актуальной жизненной ситуации, выявить истинные мотивы прерывания или сохранения беременности.
2. Поиск конструктивных решений, направленных на возможное сохранение беременности, выявление и анализ внешних и внутренних ресурсов, личностных и средовых.
3. Предоставление информации о существующих федеральных и социальных выплатах
4. Помощь в оптимизации семейной ситуации. Желательно пригласить на консультацию отца ребенка и других значимых членов семьи (при согласии женщины). При совместном консультировании женщины с отцом ребенка или индивидуальной консультации спутника жизни женщины, консультанту необходимо обратить внимание на следующие моменты: осознание мужчиной своей родственной связи с ребенком; прояснить чувства, испытываемые мужчиной к ребенку; определить готовность к принятию и исполнению родительской роли (роли отца), т.е. готовность взять на себя ответственность за ребенка; выделить чувства, способствующие самореализации и саморазвитию личности отца.
5. Помощь при возникновении психосоматических и невротических нарушений.
6. Формирование негативного отношения женщины к аборту.
7. Информирование о последствиях аборта для женщины, т.е. влияние на психическое (острое стрессовое состояние после аборта и отдаленное переживание аборта) и физическое состояние женщины (в том числе на репродуктивное здоровье), а также на отношения в семье.

## **О ПРИЕМЕ МЕДИЦИНСКОГО ПСИХОЛОГА В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.**

**В ГБУЗ ЛО Лужская МБ ведет прием медицинский психолог Громова А.М. в женской консультации города Луги**

**Режим работы:**

**Понедельник с 08.00-16.00**

**Вторник с 12.00-16.00**

**Среда с 08.00-16.00**

**Четверг с 08.00-16.00**

**Пятница с 08.00-16.00**

Тел- 222-34